

INFLUENCIA DE LA LUNA EN LAS LABORES DE LA HUERTA.

Trabajo colaborativo: ENEKO AYECHU, UNAI MANCHO.

La influencia de la Luna en los océanos (marea alta y baja), en la agricultura (poda de árboles, siembra, recolección, etc...) es hoy en día un fenómeno indiscutible. Lo que nos interesa es saber cuáles son las lunas más convenientes en los cultivos, así como en las podas y recolecciones de la huerta.



La Luna

La Luna es el único satélite natural de la Tierra, nuestro planeta. La Luna nos muestra siempre la misma cara hacia la Tierra: el hemisferio visible está caracterizado por la existencia de zonas oscuras, mares lunares de origen volcánico, entre montañas antiguas más brillantes.

El objeto más brillante del cielo es el Sol. La distancia orbital de la Luna, cerca de treinta veces el diámetro de la Tierra, hace que se vea en el cielo con el mismo tamaño que el Sol y permite que la Luna cubra exactamente al Sol en los eclipses solares totales. La Luna es el único cuerpo celeste sobre el que el ser humano ha realizado un descenso tripulado.

Fases lunares

En la luna hay cuatro fases lunares: luna nueva, cuarto creciente, luna llena y cuarto menguante. En el calendario lunar, cada lunación corresponde a un "mes lunar"; es decir, a cada período comprendido entre dos momentos en que la luna se halla exactamente en la misma fase (sea esta creciente o menguante) se le llama "mes lunar". Cada mes lunar corresponde a 29,53 días solares.

El mes lunar siempre fue utilizado por los seres humanos para calcular ciertas *regularidades* en la Naturaleza, como el ciclo de las mareas. El comienzo del mes lunar es un punto arbitrario que varía según cada cultura; así, el calendario chino considera a la luna nueva (es decir, al primer día en que la luna no se ve en el cielo) como el comienzo del mes, mientras que otros calendarios lunares y lunisolares toman como primer día del mes a la luna creciente.

Influencia de las fases lunares en los trabajos agrícolas

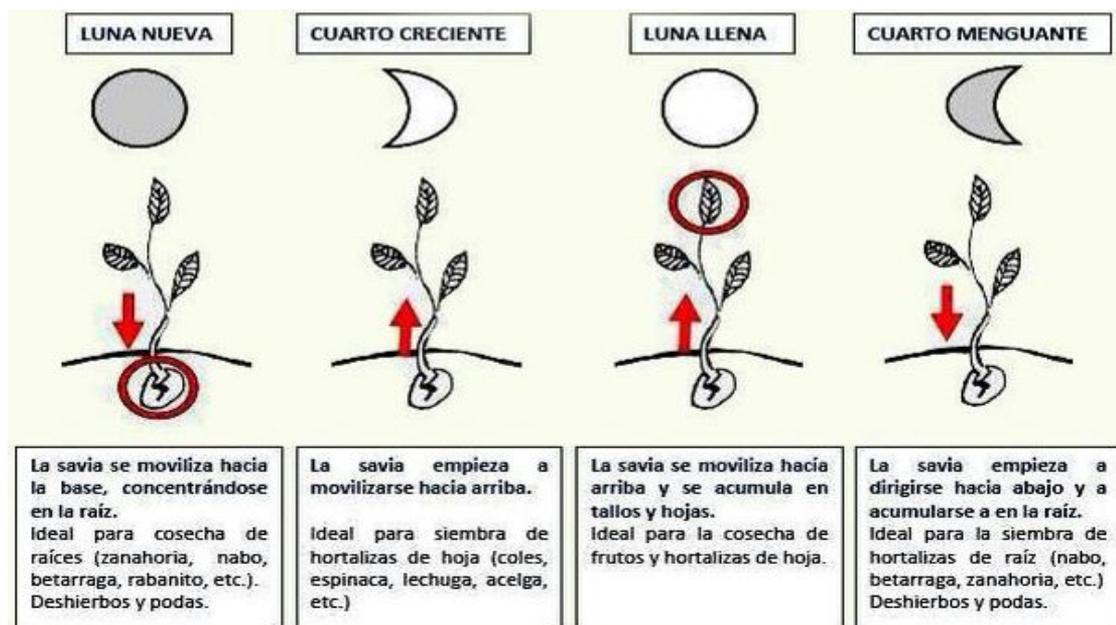
– **Luna llena:** Es el período más propicio para cosechar, sacar el estiércol de los corrales, voltear el compost, cortar caña, o sembrar plantas de fruto. En esta fase sigue aumentando la luz lunar y hay poco crecimiento de raíces, pero mucho crecimiento del follaje.

– **Luna menguante:** No sólo es el mejor momento para continuar las actividades iniciadas en luna llena, sino que también es el momento más propicio para sembrar raíces y tubérculos, tales como rábanos, remolachas o patatas. En esta fase la intensidad de los rayos lunares empiezan a disminuir.

– **Luna nueva:** No es una etapa muy propicia para actividades que no sean el deshierbo de adventicias. En esta fase la intensidad de los rayos lunares continúan disminuyendo hasta niveles más bajos.

– **Luna creciente:** Es la responsable de la estimulación de las plantas de gran crecimiento vegetativo, abonos verdes, lechugas..., además de ser muy propicia para la fertilidad, por lo que resulta el mejor momento para sembrar todas las plantas que crecen en altura y dan frutos, como tomates, guisantes, judías...

Como regla general, es recomendable realizar la siembra de todas las plantas en luna creciente, (preferentemente dos o tres días antes de luna llena) a excepción de aquellas que puedan subir a flor prematuramente, como es el caso de las lechugas, que deberán sembrarse en fase de luna menguante.



La Luna y su influencia en el cultivo de hortalizas

Desde tiempos antiguos los agricultores observaron que las fases de la luna influyen en la producción de los cultivos, estimulando la rápida germinación o retrasando, sobretodo en la agricultura ecológica donde las plantas crecen de forma natural sin el uso de estimulantes químicos.

La influencia de las fases de la Luna en la productividad y en la calidad de los cultivos se manifiesta a través el ascenso o descenso de la savia (alimento de la planta), al parecer la luz proveniente de la Luna, según la intensidad propia de cada fase, interviene en la germinación y crecimiento de las plantas, debido a que los rayos lunares tienen la capacidad de penetrar a través del

suelo.



Diferentes plantas de cultivo

Lechuga: Existen 2 tipos de plantas de lechuga. Una sería desde febrero hasta mayo que esta sería la lechuga de primavera; y de agosto a octubre lo que sería la lechuga de invierno y para prepararlo, lo mejor es que sea en menguante.

Tomate: El tomate es el rey del huerto, pero el proceso hasta recolectar este hermoso fruto es largo, aproximadamente de 4 a 5 meses. El tomate como es una hortaliza deberemos plantarlo en cuarto menguante.

Zanahoria: En marzo es un buena época para sembrar zanahorias y también nos tenemos que acordar de que la zanahoria es una hortaliza de raíz así que deberemos sembrar en luna nueva.

Calabacines: Los calabacines nos empezaran a dar fruto al mes y medio de haberlos plantado y entre 20 y 25 cm ya se podrían empezar a coger y no nos tendremos que retrasar ningún día porque si no crecerán demasiado.

Otras funciones en la huerta

Riego: si queremos favorecer que las plantas tengan más frutos y más flores, deberemos restringir los riegos durante la luna llena y el cuarto creciente.

Podar: Para evitar que la planta o árbol pierda savia, está recomendado podar durante luna menguante. Y para facilitar que vuelvan a volver a brotar es mejor podar entre luna nueva y luna creciente. Si queremos que los árboles desarrollen más el follaje tendremos que

podarlos en luna nueva. En casos en los que queremos reducir el desarrollo del follaje para favorecer la fructificación debemos podar durante la luna llena o el cuarto menguante. En términos generales, si queremos que las plantas o árboles den más frutos podamos en cuarto creciente, y si queremos reducir el crecimiento podamos en cuarto menguante.

Plantas espontáneas o no deseadas: Si queremos eliminar plantas espontáneas (mal llamadas malas hierbas), es mejor hacerlo entre luna llena y cuarto menguante.

Abono: Para plantas con una raíz superficial el mejor momento para abonar es de luna creciente a luna llena. Si las plantas poseen raíces profundas abonaremos de cuarto menguante a luna nueva.

Influencia en luna ascendente

Al margen de las fases de la luna con respecto a la cantidad de luz que muestra, hay veces en la que la vemos más próxima al cielo o al horizonte. Cuando un día encontramos la luna más alta que el día anterior, es que es luna ascendente. Los líquidos de las plantas ascienden con ella y por eso existe una mayor actividad en la parte superior de la planta, por lo tanto:

- Es un buen momento para recoger los frutos.
- Es un buen momento para sembrar plantas de las que vayamos a recolectar frutos.
- Es un mal momento para podar.

Influencia en luna descendente

Cuando la luna está más cerca del horizonte que el día anterior, es que es luna descendente. Durante este período, la actividad se centra, sobre todo, en las raíces y en todo lo que ocurre debajo de la tierra, por lo que:

- Es un buen momento para recolectar las partes enterradas bajo tierra.
- Es un buen momento para sembrar lo que crece bajo la tierra.

Para más precisión en la influencia de la luna podremos mirar el calendario lunar, la siembra de este año y el siguiente (se irá actualizando a lo largo del tiempo):

[CALENDARIO LUNAR DE SIEMBRA](#)

Fuentes de información:

Canal de Toni (Youtube) : <https://www.youtube.com/user/iNoT1980>

EcoAldea: <http://www.ecoaldea.com/horticultura/lunas.htm> Eco agricultura: <http://www.ecoagricultor.com/fases-lunares-huerto/>

Hortinatura, calendario lunar de siembra:

<https://www.hortinatura.com/index.php?route=lunarcalendar/lunarcalendar&y=2015&m=12>

La huertina de Toni (blog):

<http://www.lahuertinadetoni.es/la-luna-en-la-agricultura-ecologica/http://ecosiembra.blogspot.com.es/2011/04/la-luna-y-su-influencia-en-el-cultivo.htmlhttp://>

Otro calendario lunar del año 2016:<http://www.calendario-365.es/luna/lunar-fases.html>